

Folkhälsovetenskap med inriktning på hälsopedagogik

Ragnar Westerling

Institutionen för folkhälso- och
vårdvetenskap

Mål för kursen i folkhälsovetenskap

Krav för respektive kursnivå:

- ***A- nivå:*** Förstå folkhälsovetenskapens grunder, basala kunskaper
- ***B- nivå:*** Fördjupade kunskaper och kritisk granskning

Folkhälsovetenskapens grunder

Huvudrubriker

1. Mål och begrepp
2. Folkhälsoområden
3. Nivåer i folkhälsoarbete
4. Målgrupper
5. Aktörer
6. Metoder

Folkhälsovetenskapens grunder

Huvudrubriker

- 1. Mål och begrepp**
2. Folkhälsoområden
3. Nivåer i folkhälsoarbete
4. Målgrupper
5. Aktörer
6. Metoder

Vad är hälsa ?

- Välbefinnande
- Sammanhang och mening
- Förmåga att möta livets utmaningar

Hälsan som mål eller medel

Är hälsan ett mål i sig

.... eller

en resurs som underlättar andra mål i livet
och i samhället ?

Hälsa enligt WHO 1947

Hälsa är ett tillstånd av fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande och ej blott frånvaron av sjukdom eller handikapp

Hälsa för alla enligt WHO

Målet för hälsoarbete är att uppnå en sådan nivå av hälsa att det stöder människor att kunna leva socialt och ekonomiskt produktiva liv

Folkhälsa

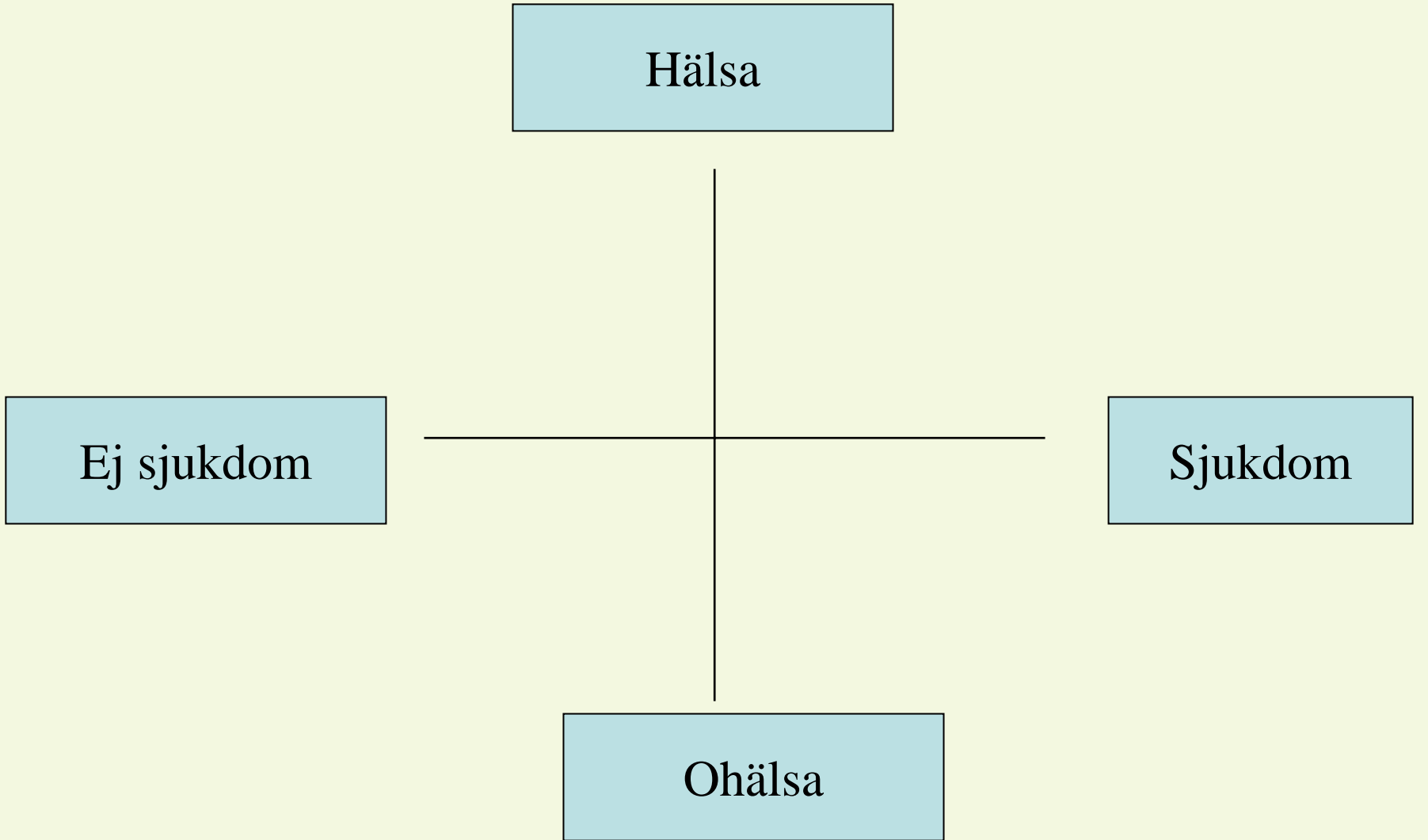
- Det allmänna hälsotillståndet i befolkningen
- Innefattar både hälsa och sjuklighet samt faktorer som påverkar hälsa och sjukdom
- Innefattar mönster i hälsa/sjukdom i befolkningen, exempelvis olikheter mellan grupper

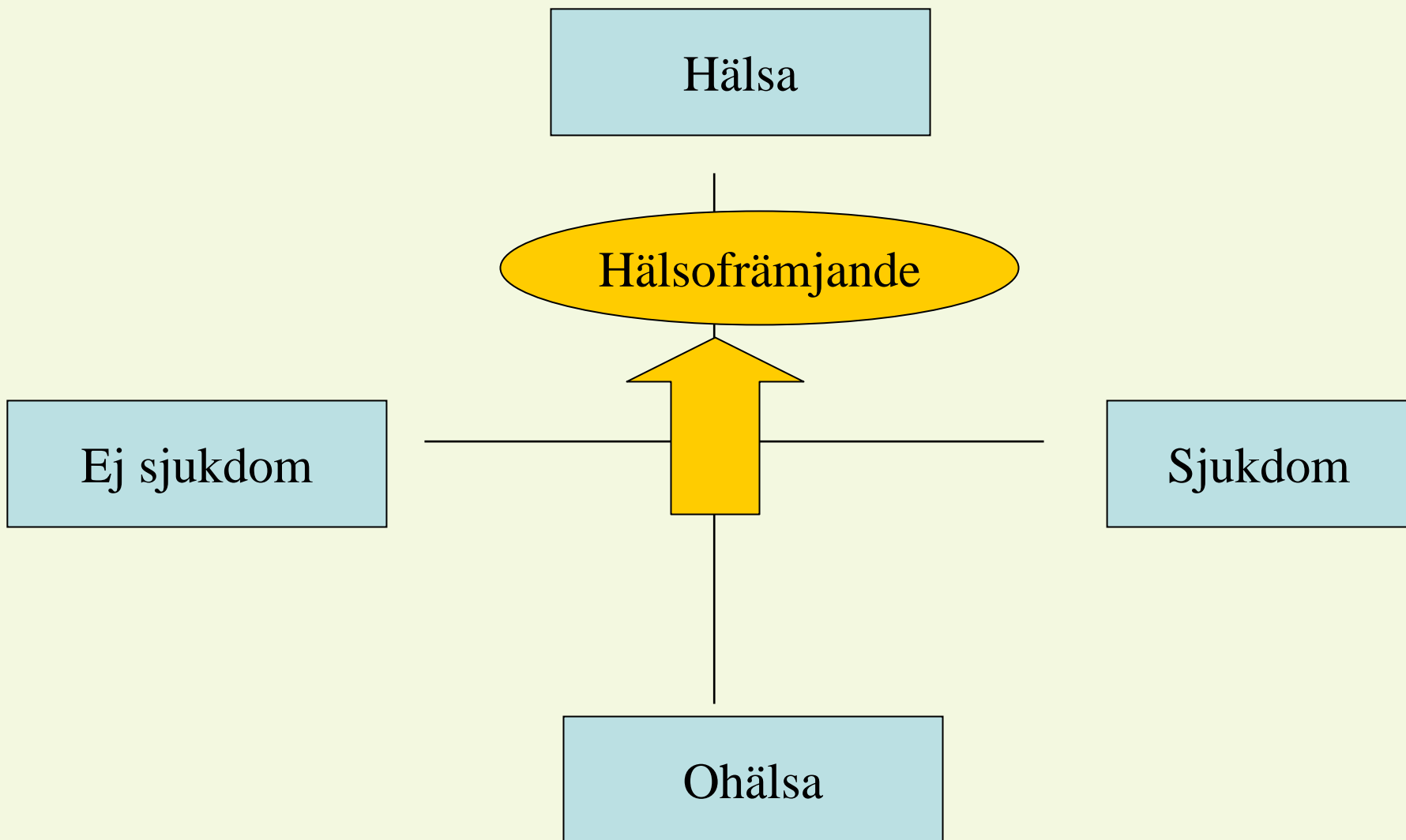
Folkhälsoarbete

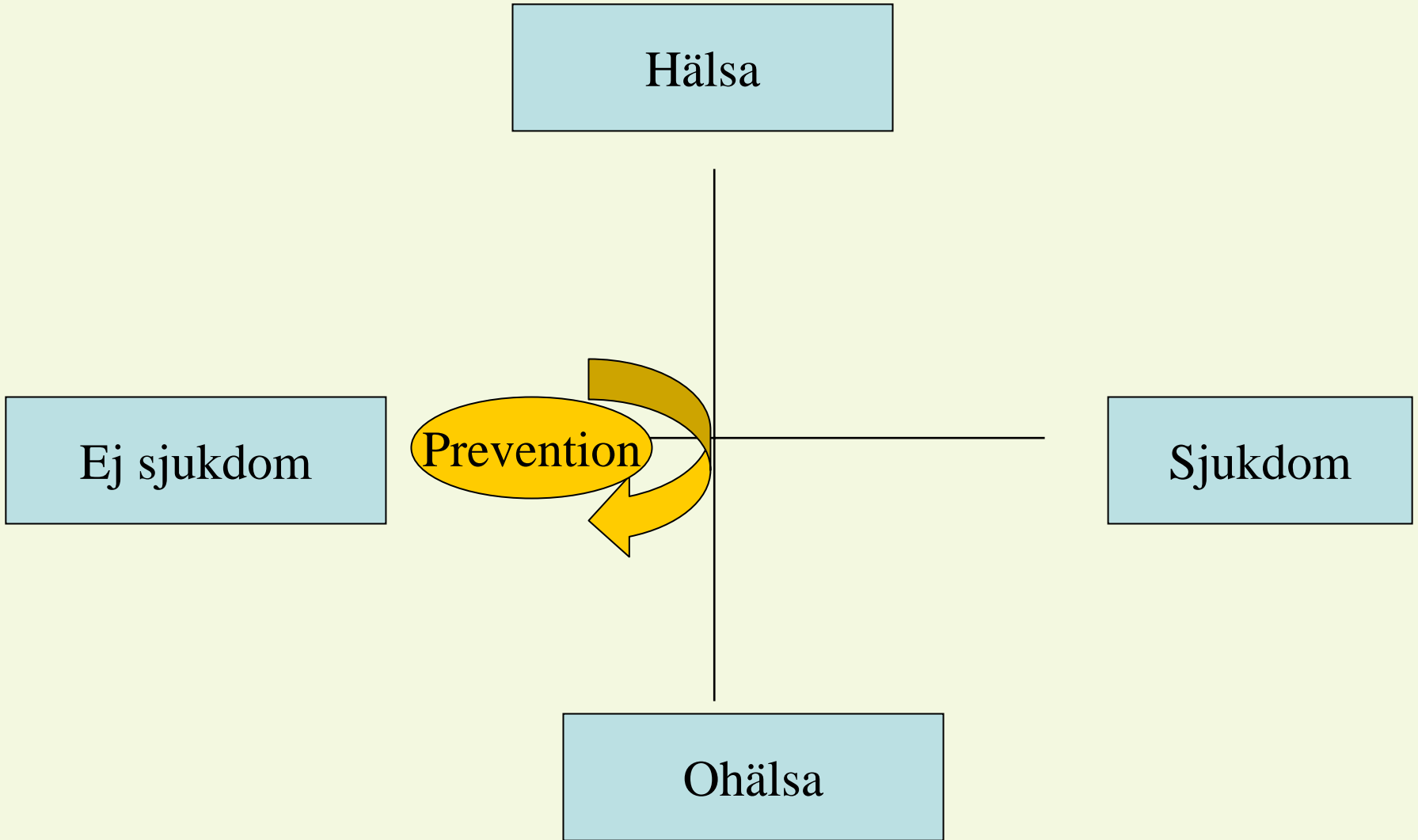
Ett målinriktat och organiserat arbete för att främja hälsa och förebygga sjukdom

Folkhälsovetenskap

- Vetenskaplig bas för folkhälsoarbete
- Tvärvetenskapligt område
- Kunskaper om befolkningens hälsa och de faktorer som påverkar denna
- Studerar samhällsstrukturens, miljöns, arbetslivets, levnadsvanornas och vårdsystemets betydelse för folkhälsan





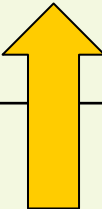


Hälsa

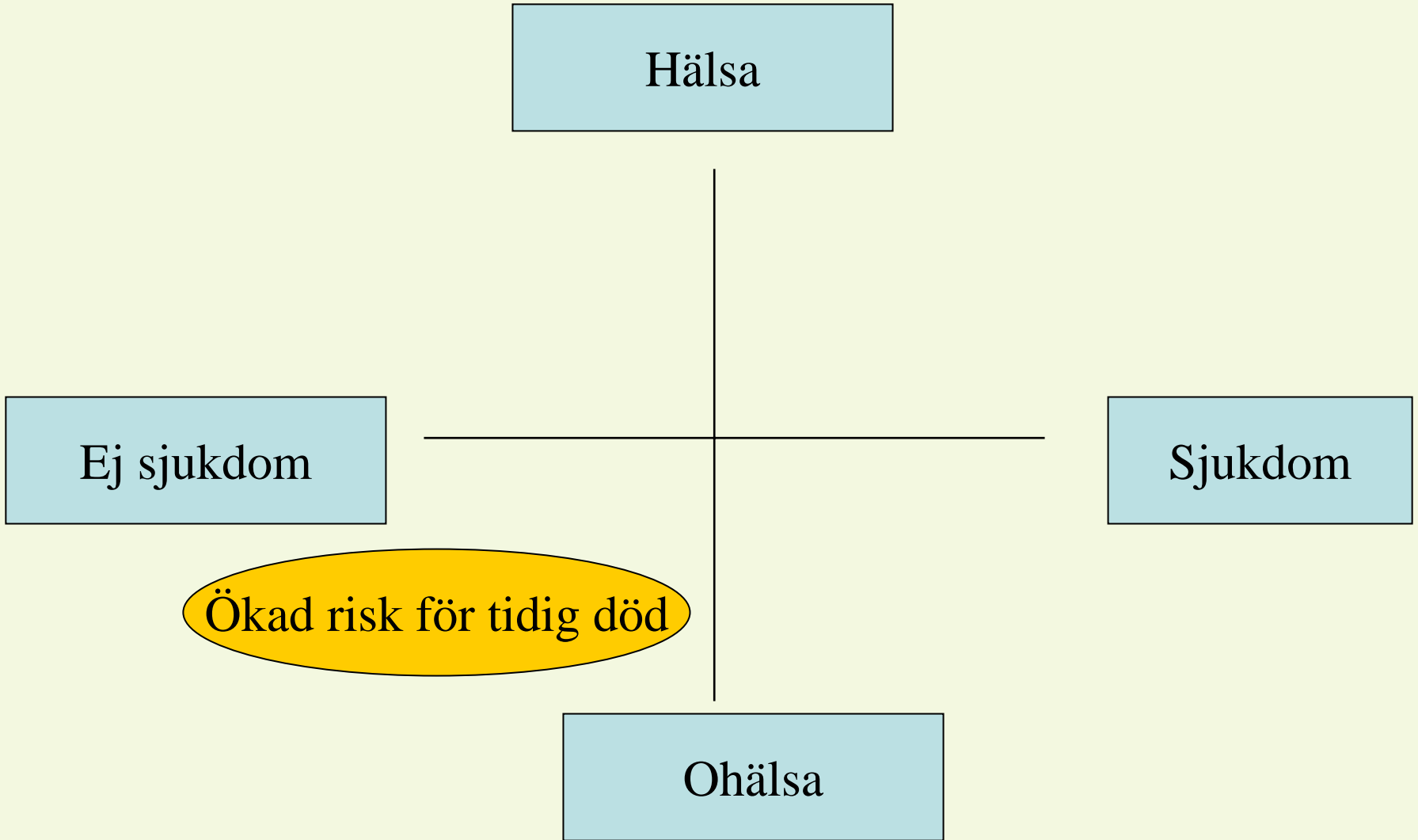
Minska negativa
konsekvenser av sjukdom

Ej sjukdom

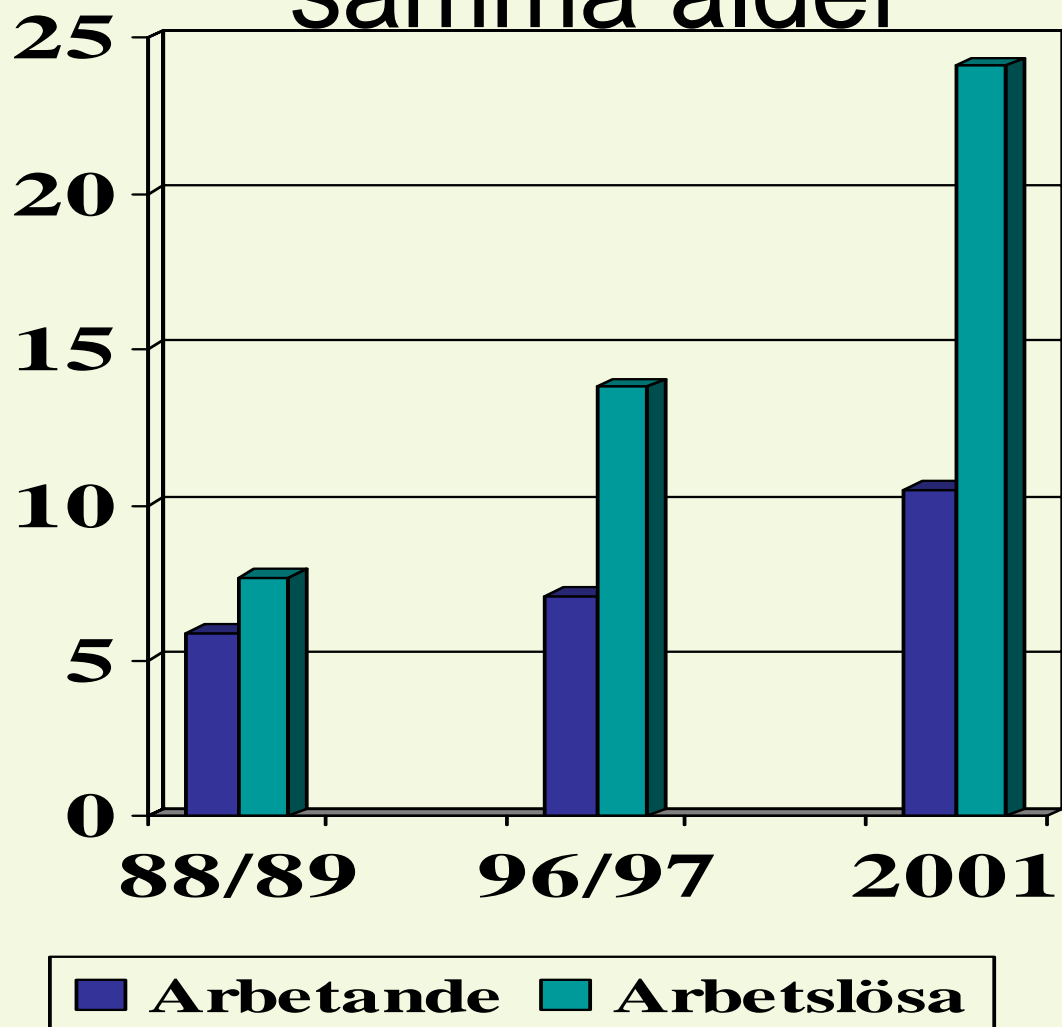
Sjukdom



Ohälsa



Andel personer som anger att de har en sämre hälsa än andra i samma ålder



Faktorer som påverkar hälsa/sjukdom

Patogenes: Faktorer och förhållanden som
gör människor sjuka

Salutogenes: Faktorer och förhållanden som
gör människor friska

De nationella folkhälsomålen

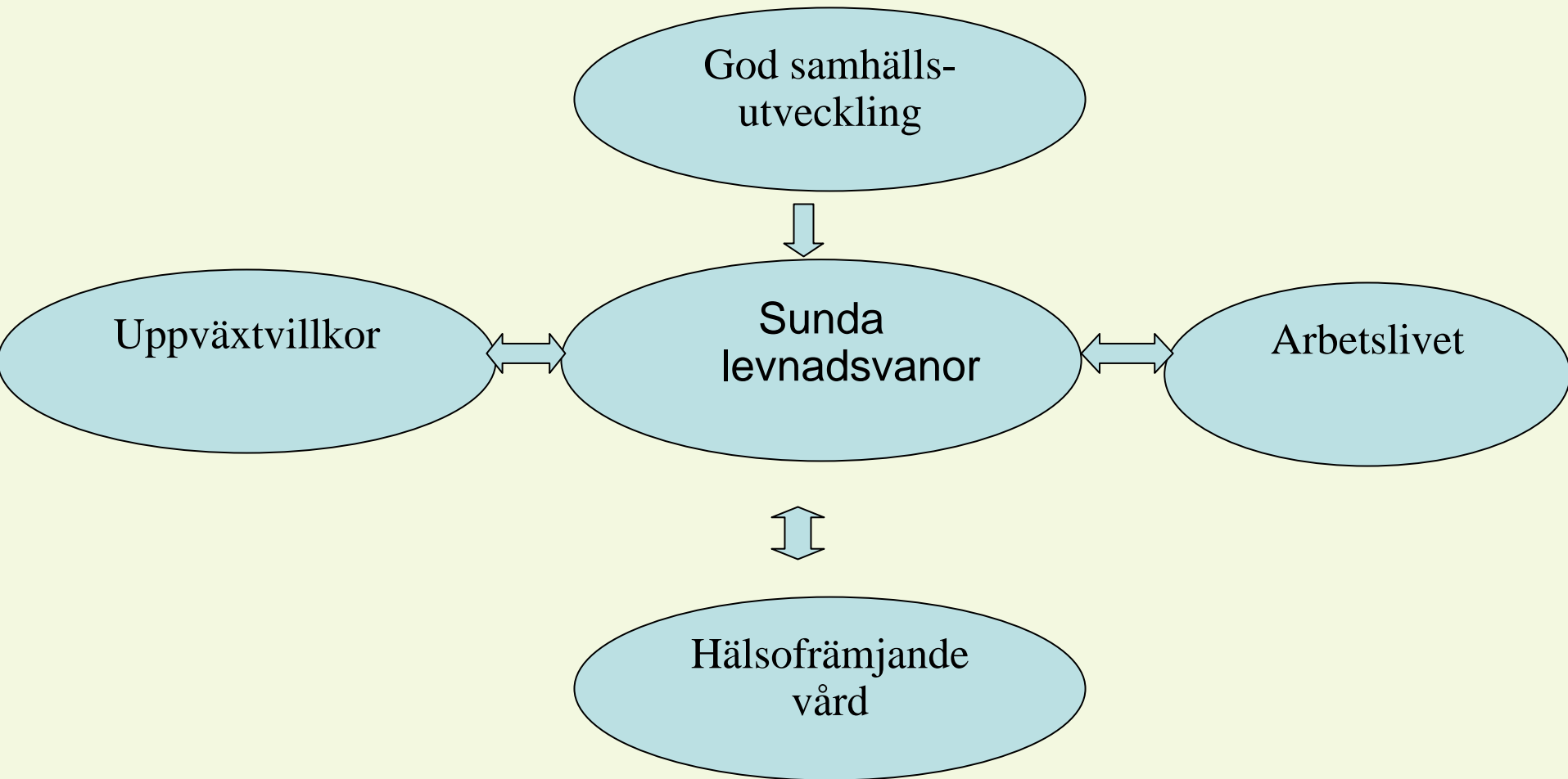
- 1: Delaktighet och inflytande i samhället
- 2: Ekonomisk och social trygghet
- 3: Trygga och goda uppväxtvillkor
- 4: Ökad hälsa i arbetslivet
- 5: Sunda och säkra miljöer och produkter
- 6: En mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård
- 7: Gott skydd mot smittspridning
- 8: Trygg och säker sexualitet och en god reproduktiv hälsa
- 9: Ökad fysisk aktivitet
- 10: Goda matvanor och säkra livsmedel
- 11: Minskat bruk av tobak och alkohol, ett samhälle fritt från narkotika och dopning samt minskade skadeverkningar av överdrivet spelande

Folkhälsomålen



Sunda
levnadsvanor

Folkhälsomålen



Elever i årskurs 4-9: Motionerar du på fritiden ?

