

Folkhälsovetenskapens grunder

Huvudrubriker

1. Mål och begrepp
- 2. Folkhälsoområden**
3. Nivåer i folkhälsoarbete
4. Målgrupper
5. Aktörer
6. Metoder

Exempel på folkhälso-områden

Alkohol/droger

Rökning/tobak

Kost/motion

Psykisk hälsa

Handikapp

Arbetsrelaterad hälsa

Reproduktiv hälsa

Fysisk miljö

Folksjukdomar

Folkhälsovetenskapens grunder

Huvudrubriker

1. Mål och begrepp
2. Folkhälsoområden
- 3. Nivåer i folkhälsoarbete**
4. Målgrupper
5. Aktörer
6. Metoder

Faktorer som påverkar folkhälsan finns på olika nivåer

Samhällsutveckling: Ex: förändringar på
arbetsmarknad, globalisering, samhällsekonomi



Levnadsförhållanden: Ex: arbetsmiljö,
familjesituation, socialt nätverk, ekonomi,



Levnadsvanor: Ex: Rökning, droger, kost, motion



Hälsa

Nivåer i folkhälsoarbetet

Samhälle

Organisation

Grupp – familj/nätverk

Individ

Folkhälsovetenskapens grunder

Huvudrubriker

1. Mål och begrepp
2. Folkhälsoområden
3. Nivåer i folkhälsoarbete
- 4. Målgrupper**
5. Aktörer
6. Metoder

Exempel på målgrupper

Faser i livscykeln

Kön

Etnicitet

Socioekonomiska grupper

Funktionshindrade

Umeåstudie av arbetslösa ungdomar

- De skolungdomar som senare blev arbetslösa drack mer alkohol än andra redan i skolan.
- Det fanns samband med föräldrarnas sociala situation och med skolbetyg.
- Alkoholkonsumtionen ökade när man blev arbetslös och fler blev högkonsumenter.

Hur kan man påverka ojämlikhet i hälsa ?

Samverkan med skola, arbetsliv, föreningar

Målgruppsinriktade projekt

Personlig kontakt med individer/grupper

Folkhälsovetenskapens grunder

Huvudrubriker

1. Mål och begrepp
2. Folkhälsoområden
3. Nivåer i folkhälsoarbete
4. Målgrupper
- 5. Aktörer**
6. Metoder

Exempel på aktörer

Kommun

Hälso- och sjukvård

Myndigheter

Riksdag

Föreningar

Samordnat folkhälsoarbete

- Identifiera gemensamma mål
- Förstå sin egen roll i helheten
- Kommunicera

Folkhälsovetenskapens grunder

Huvudrubriker

1. Mål och begrepp
2. Folkhälsoområden
3. Nivåer i folkhälsoarbete
4. Målgrupper
5. Aktörer
- 6. Metoder**

Exempel på metoder

- Beskrivande undersökningar
 - kartläggning
 - monitorering
- Analyserande undersökningar
- Utvärderingar

Programarbete

- Kartläggning av folkhälsområdet
- Analys av folkhälsområdet
- Utvärdering av samhällets insatser
- Utprovning av interventioner
- Utvärdering av intervention