



Artros



Artros

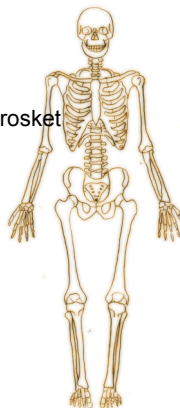
Kronisk nedbrytning av ledbrösket



Artros

Kronisk nedbrytning av ledbrösket

Primär artros





Artros

Kronisk nedbrytning av ledbrusket

Primär artros

Sekundär artros



Artros - symtom

Smygande

Igångsättningssmärta

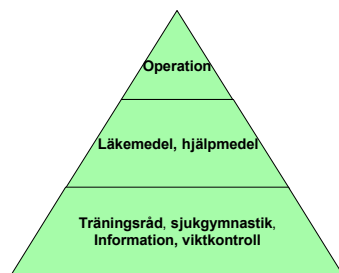
Vilovärk

Stel och minskad rörlighet i leden

Inflammation



Artros - behandling





Motion som artrosbehandling

- Ledbrosk påverkas positivt av motion och måttlig belastning
- För liten belastning eller överbelastning av leder försämrar broskets kvalitet
- Övervikt ökar belastning på lederna



Läkemedelsbehandling & hjälpmedel

Analgetika

Paracetamol
NSAID
Opiater

Intraartikulära injektioner

Tuppkamsextrakt (hyaluronan)
Kortison

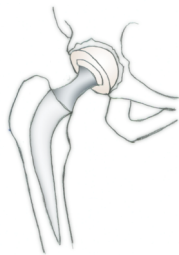
Hjälpmiddel

Minskar belastning på leder,
Ex. kåpp, stötdämpande sulor, inlägg i skor.

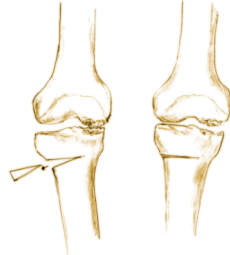


Artros - operationsmetoder

Artroplastik



Osteotomi





Mobiliseringsrestriktioner vid helprotes

Inte

- inåtrotation
- korsa knäna
- böja > 90 ° i höften



Nya operationsmetoder vid proteskirurgi

Ytersättning

Lårbenshalsbevarande
