



Information till handledare till inför
verksamhetsförlagd utbildning

Tillämpad apoteksfarmaci, VFU I

Apotekarprogrammet termin 6
Uppsala universitet

Charlotta Heijkenskjöld
Charlotta.Heijkenskjold@farmaci.uu.se



Del 1

- Allmän information om VFU
- Regler, riktlinjer och handledning under VFUn
- Att göra inför och i samband med kursstart

Del 2

- Kursinnehåll och upplägg
- Bedömning



VFU på apotekarprogrammet

ALLMÄN KURSINFORMATION



VFU på apotekarprogrammet

- Sammanlagt 26 veckor (6 månader)
 - Krav för att kunna ansöka om VFU
- "Gamla A6"
 - Apotekarstudenter på VFU från Uppsala universitet:
 - A6 – start slutet januari/början september
- "Nya A10"
 - Nya A10 – start början februari/mitten september
 - Ca 16 veckor på termin 6 (A6)
 - Ca 16 veckor på termin 10 (A10), start 2022



Datum och tidsplan

- 2-3 dagar i början av kursen: Kursintroduktion och grundläggande föreläsningar på universitetet
- 2 sista dagarna av kursen: Avslutning och examination på universitetet
- <https://apoteksfarmaci.nu/hem/tidsplaner/upsala-universitet>



Förkunskapskrav för VFU på termin 6

- Uppnä behörighet senast 7 dagar innan kursen startar
 - Avhopp kan komma nära inpå, meddelas via apotekskedjans praktiksamordnare
- Samtliga kurser innan VFU
 - Grundläggande farmakologi, mikrobiologi, gellenik,
 - Kursen i farmakoterapi läses efter VFU:n på att allt är godkänt



Vad har vi att förhålla oss till

REGLER OCH RIKTLINJER UNDER VFU:N



Studietid

- Heltid – 40 h/vecka (exkl. lunch)
 - Tid på apoteket (30-32h/vecka)
 - Lästid (8 h/vecka)
 - Seminarietid (0-2 h/v)

	Tid på apoteket	Lästid	Seminarietid
Veckan utan egenbidragsseminarium:	32 timmar	8 timmar	0 timmar
Veckan med egenbidragsseminarium:	30 timmar	8 timmar	2 timmar



Närvaro på apoteket

- Måndag-fredag 8-19
 - Student bör ha möjlighet att lämna in önskemål om schema, men kan inte förvänta sig att alla önskemål kan uppfyllas.
- Obligatorisk närvaro på apoteket
 - Enstaka dagars sjukfrånvaro som inte påverkar studieresultatet är ok
 - Om lång sjukfrånvaro eller otillåten sjukfrånvaro ska kursansvarig på universitetet kontaktas
 - Läkarbesök och annan ev frånvaro ska i möjligaste mån förläggas utanför apotekstiden
 - Berätta för student hur ev sjukanmälan ska göras. Viktigt att detta efterföljs!





Vad ska studenterna lära sig?

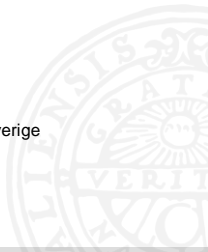
KURSINNEHÅLL OCH UPPLÄGG AV VFU:N





Kursinnehåll

- Egenvård
- Kommunikation
- Etik
- Författningar
- Hälso- och sjukvårdens uppbyggnad i Sverige





Kursmål - egenvård

Kursmål egenvård:

- Ge enderbaserade råd om egenvårdsbehandling samt tillhörande åtgärder
- Använda relevant grundläggning och därigenom avgöra om egenvård är lämplig

Bedömningskriterier egenvård
 Studenten ska under deltagande i arbetet på apoteket visa att den kan:

- ge grundläggande enderbaserade råd kring egenvårdsbehandling och andra tillhörande åtgärder för de egenvårdsområden som ingår i kursen*
- ha god sakkunskaper för produkter inom de egenvårdsområden som ingår i kursen*
- använda relevant grundläggning och därigenom avgöra om egenvårdsbehandling är lämplig för de egenvårdsområden som ingår i kursen*
- hitta information om substanser samt bestämma vilka lämpliga egenvårdsåtgärder då de efterfrågas av en kund
- uppnå ett professionellt förhållningssätt i kundmötet och förstå innebörden av att "ge råd eller rådgivningsråd"

Oversiktande kriterier bedöms av handledaren på apoteket.



Egenvårdsområden

- Allergi
- Förkylning
- Gynekologi
- Hjärta-kärl
- Hud och hår
- Hud och katt
- Mage/tarm
- Mun/tänder
- Rökavvänjning
- Psykiska besvär/C
- Smärta
- Vitaminer
- Ögon
- Öron

Område	Bedömning	Övrigt
Allergi		
Förkylning		
Gynekologi		
Hjärta-kärl		
Hud och hår		
Hud och katt		
Mage/tarm		
Mun/tänder		
Rökavvänjning		
Psykiska besvär/C		
Smärta		
Vitaminer		
Ögon		
Öron		

tt frågor, bedöma om egenvård

salternativ för sjukdomen,
salternativ till aktuell person
s omständigheter).

!

yr



HUR?

- Deltagande i daglig drift
 - Lyssna och diskutera med handledare
 - Klämma, känna → kartläggning/utredning kring produkter
 - Plocka varor
 - Kassa?
- Teoretisk inläsning på lästid
 - SRÅ, 1177, apotekets egenvårdsutbildningar
- Egenvårdsseminarier med kundfall på seminarietid
 - Anordnas av universitetet
- Efter hand
 - Student tar egna kunder, handledare skuggar och ger feedback



Egenvårdsseminarier

- 6 seminarier med olika egenvårdsområden anordnas av universitetet
 - Hålls via webben
 - Dagar för seminarierna finns i kurshandledningen, tider meddelas studenterna i samband med kursstart
- Studenterna får varje vecka ut olika kundfall (4-6) som ska lösas inför och diskuteras med kursare under seminarierna
 - Samtliga fall ska gås igenom och lösas teoretiskt inför seminariet
 - Vid 2 seminarier ska varje student presentera sina lösningsförslag
 - Fallen kan med fördel diskuteras med handledare inför seminariet t.ex under handledarmöten
- För att lösa fallen måste studenterna läsa in veckans egenvårdsområden teoretiskt samt jobba med sortiment och produkter för dessa områden under veckan.



Egenvården för studenter med erfarenhet

- Ungefär hälften av studenterna har tidigare erfarenhet att ha jobbat som egenvårdsrådgivare
- Utmana och uppmana till att inte "jobba på"
- Utmana att fördjupa sin kunskap inom rådgivning och produktkunskap
- Ska ha möjlighet till att medlyssna och få medlyssning
- Dialogen efter kundmötet lika viktigt oavsett erfarenhet
- "Utnyttja" studentens för att lära er mer...
 - Utredningar för att bota områden bland olika områden/produkter
 - Vad finns det för studier som talar för....



Kursmål - kommunikation

Kursmål kommunikation:

- Bekäma grundläggande kommunikationstermer samt vara förmåga att använda dem i egenvårdsrådgivningen i skriftlig rapport

Bedömningskriterier kommunikation:

Studenten ska under deltagandet i arbetet på apoteket visa ett där kan:

- Ställa relevanta frågor för att ta reda på kundens behov
- Möta tvivret på kunden och därigenom kunna ta reda på kundens behov
- Möta individer på ett respektfullt och förståelsefullt sätt
- Angripa en kommunikationssituation varje enskild individ utifrån dennes behov och önskemål

Ovillkorligen krävs bedömningskriterier av handledaren på apoteket.

Studenten ska genom bedömningsrapporter och deltagande på seminarier visa ett där kan:

- Bekäma användningen av grundläggande kommunikationstermer från ett verkligt kundmöte
- diskutera utifrån den med kommunikation på apotek i teori och praktik

Ovillkorligen krävs bedömningskriterier av handledaren på universitetet.



Om studenten inte blir godkänd?

Om ni inte kan rekommendera att studenten blir godkänd på kursen görs en bedömning av examinator på universitetet i samråd med handledaren vad studenten ytterligare behöver jobba vidare med för att bli godkänd.

Utifrån bedömningen fattas beslut om vidare komplettering eller om ny praktikperiod är aktuell.

Vid osäkerhet kring studentens framstag – kontakta alltid kursansvarig på universitetet.



Mer information och kontaktuppgifter

Hemsidan: <https://apoteksfarmaci.nu/for-apotek/placerad-student/apotekarprogramet-termin-6- uppsala-universitet>

- Kurshandledning
- Bedömningsunderlag
- Individuell studieplan

Kursansvarig

- Informationsmejl ca en vecka innan kursen startar
- Påminnelser och nyhetsbrev under kursen



Stort lycka till!